

Women's  
Salon

くるり

@こころ

あなたに寄り添う…

# こころの健康 お話し会

前期

会場：ふくいウイメンズ・オアシス  
(福井県生活学習館2階)

スッキリしない気持ちを抱え込んでいませんか？  
一緒に話して、聴いて、繋がり合って。  
穏やかな気持ちでいられる時間を  
増やしていけたらいいですね

令和7年 4月19日(土) 5月31日(土) 6月25日(水)  
7月19日(土) 8月23日(土) 9月13日(土)

《いずれの回も/10時～12時》

申込み ▶



定員 参加  
4名 無料

【テーマは決めずに、みんなで話し】

対象：不安や心の不調を感じている女性

- ・不安や気がかり
- ・イライラやモヤモヤ
- ・日々のちょっとした困りごと
- ・些細な事だけど、今の私には大問題だったりすること
- ・ひとりで考えて悶々としちゃうこと
- ・気力がダウン、やる気が出ない etc.

ファシリテーター：野坂 幸江 さん

<精神保健福祉士/看護師>

「Women's Salon くるり」  
ふくいウイメンズ・オアシスにて毎月開催

@カラダのこと、@夫婦・家族のことなど身近なテーマを設定し、  
ざっくばらんに話す場です。参加者同士で、気持ちや経験・情報を  
分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を過ごしましょう。

ふくいウイメンズ・オアシス

■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008

Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



経済的に困りの方に  
無償で生理用品を  
提供しています

チャイルドルーム  
の申込み  
(要予約)  
[料金]300円/人  
[対象]生後6ヶ月～6才

